

PLANNING VACANCES FEVRIER

LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025	SAMEDI 15/02/2025
ABDE	NICOLAS	AURELIE	EULALIE	IMANE	
10h00-11h00 : gym fitness	9h30-10h15 : stretching 10h15-11h00 : body gym	10h00-11h00 : gym tonic 11h00-11h20 : stretching	9h30-10h15 : body gym 10h15-11h00 : stretching	9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : streching postural	
LAURENCE	EULALIE	NICOLAS	IMANE	ALAIN	
18h-18h45 : abdo fessiers 18h45-19h30 : body gym 19h-30-20h30 pilates	18h30-19h15 : circuit training 19h15-20h00 : body gym	18h-19h : body gym 19h-20h00 : step	18h-18h50 : gym tonic 18h50-19h05 : spécial pectoraux 19h10-20h : Pilates	18h30-19h45 : YOGA	
LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025	SAMEDI 22/02/2025
ABDE	NICOLAS	AURELIE	EULALIE	IMANE	NICOLAS
10h00-11h00 : gym fitness	9h30-10h15 : stretching 10h15-11h00 : body gym	10h00-11h00 : gym tonic 11h00-11h20 : stretching	9h30-10h15 : body gym 10h15-11h00 : stretching	9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : streching postural	10h00-10h45 : step tonic 10h45-11h15 : abdo-fessiers 11h15-11h30 : stretching
NICOLAS	EULALIE	NICOLAS	IMANE	ALAIN	
18h-18h45 : abdo fessiers 18h45-19h45 : body gym	18h30-19h15 : circuit training 19h15-20h00 : body gym	18h-19h: body gym 19h-20h: hilo	18h-18h50 : step 19h05 : spécial pectoraux 19h10-20h : Pilates	18h30-19h45 : YOGA	