

PLANNING VACANCES PRINTEMPS

LUNDI 07/04/2025	MARDI 08/04/2025	MERCREDI 09/04/2025	JEUDI 10/04/2025	VENDREDI 11/04/2025	SAMEDI 12/04/2025
ABDE	NICOLAS	AURELIE	EULALIE	IMANE	NICOLAS
10h00-11h00 : gym fitness	9h30-10h15 : stretching 10h15-11h00 : body gym	10h00-11h00 : gym tonic 11h00-11h20 : stretching	9h30-10h15 : body gym 10h15-11h00 : stretching	9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : stretching postural	10h00-10h45 : step tonic 10h45-11h15 : abdo-fessiers 11h15-11h30 : stretching
NICOLAS	EULALIE		IMANE	FRANCK	
18h-18h45 : abdo fessiers 18h45-19h30 : bodybarres 19h30-19h45 stretching	18h30-19h15 : circuit training 19h15-20h00 : body gym	PAS COURS	18h-18h50 : gym tonic 18h50-19h05 : spécial pectoraux 19h10-20h : Pilates	18h30-19h45 : YOGA	
LUNDI 14/04/2025	MARDI 15/04/2025	MERCREDI 16/04/2025	JEUDI 17/04/2025	VENDREDI 18/04/2025	SAMEDI 19/04/2025
ABDE	NICOLAS		EULALIE	IMANE	PAS COURS
10h00-11h00 : gym fitness	9h30-10h15 : stretching 10h15-11h00 : body gym	PAS COURS	9h30-10h15 : body gym 10h15-11h00 : stretching	9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : stretching postural	
NICOLAS	EULALIE	NICOLAS	IMANE	FRANCK	
18h-18h45 : abdo fessiers 18h45-19h30 : bodybarres 19h30-19h45 stretching	18h30-19h15 : circuit training 19h15-20h00 : body gym	18h-19h: body gym 19h-20h: step	18h-18h50 : step 18h50-19h05 : spécial pectoraux 19h10-20h : Pilates	18h30-19h45 : YOGA	
LUNDI 21/04/2025					
PAS COURS					