



TONIC GYM

FITNESS MARATHON

SAMEDI 25 mars 2023 de 15h à 18h
Ouverture des portes dès 14h30

• **Echauffement**

• **Body gym**

• **Hilo**

• **Gym Tonic**

• **Step**



• **Abdos-Fessiers**

• **Fun dance**

• **Fit stick**

• **Spécial Pectoraux**

• **Stretch**

SALLE OCTAVE HESPEL – FOURNES EN WEPPE

Participation comprenant boisson et collation : 11 Euros par chèque bancaire à l'ordre de Tonic Gym.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

tonicgymespacedetente@gmail.com

Date limite d'inscriptions : 20 mars 2023

