

PLANNING VACANCES FEVRIER-MARS 2024

LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024	SAMEDI 02/03/2024
ABDE	PAS DE COURS	AURELIE	EULALIE	PAS DE COURS	PAS DE COURS
10h00-11h00 : gym fitness		10h00-11h00 : gym tonic 11h00-11h20 : stretching	9h30-10h15 : body gym 10h15-11h00 : stretching		
PAS DE COURS	EULALIE	PAS DE COURS	PAS DE COURS	ALAIN	
	18h30-19h15 : circuit training 19h15-20h00 : body gym			18h30-19h45 : YOGA	
LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/024	VENDREDI 08/03/2024	SAMEDI 09/03/2024
ABDE	LAURENCE	PAS DE COURS	PAS DE COURS	IMANE	LAURENCE
10h00-11h00 : gym fitness	9h30-10h15 : stretching 10h15-11h00 : body gym			9h30-10h20 : Pilates 10h20-11h10 : stretching postural	ALAIN
PAS DE COURS	PAS DE COURS		18h-18h50 : step 18h50-19h05 : spécial pectoraux 19h10-20h : Pilates	18h30-19h45 : YOGA	