



# TONIC GYM

## FITNESS MARATHON

**SAMEDI 21 MAI 2022 de 15h à 18h**

**Ouverture des portes dès 14h30**

• **Echauffement**

• **Body gym**

• **Hilo**

• **Step**

• **Stretch**



• **Abdos-Fessiers**

• **Fun dance**

• **Gym Tonic**

• **Special Pectoraux**

### **SALLE OCTAVE HESPEL – FOURNES EN WEPPE**

Participation comprenant boisson et collation : 10 Euros par chèque bancaire à l'ordre de Tonic Gym.

### **RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS :**

**[tonicgymespacedetente@gmail.com](mailto:tonicgymespacedetente@gmail.com)**

**Date limite d'inscriptions sous réserve des conditions sanitaires et d'un nombre minimum de participants : 9 mai 2022**

